

Trĩ là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Lòi dom (hemorrhoids) là hiện tượng giãn mạch máu ở hậu môn cùng với trực tràng sau. Có thể gây ra các biểu hiện ví dụ đau, ngứa, và ra huyết, đặc trưng là khi đi cầu. Nhiều lúc búi trĩ có khả năng bị sa xuất không tính. Lòi dom rất phổ biến, với thường gặp tại các đối tượng ăn thiếu chất xơ cũng như ko luyện tập thể dục thể thao toàn bộ buộc phải gây nên các đợt đại tiện khó lập đi lập lại cũng như căng thẳng thời gian đi tiêu.

Tìm hiểu tổng quan trĩ

Bệnh trĩ là những viêm hay khối mô tại lỗ đít, với chứa các tĩnh mạch giãn nở của màng rối bệnh trĩ ở ống hậu môn. Các triệu chứng gồm đau đốn cũng như ra huyết. Bệnh trĩ tắc mạch hay đau nhiều hơn. Chẩn đoán bằng quan sát hay cùng với soi hậu môn. Chữa trị gồm có thắt đám rối tĩnh mạch, tiêm xơ, hồng ngoại hay mổ.

Bất kỳ sự tăng cường sức ép trong ổ bụng có khả năng tạo nên bệnh trĩ. Nguyên do có khả năng là bởi :

Rặn rất nhiều lần để đi tiêu, đặc trưng các người mắc phải táo bón đều đặn.

Thời kỳ mang thai.

Những đợt tiêu chảy lập đi lập lại.

Béo phì.

Mặc dù vậy, phổ biến người bệnh ko rõ lý do về quá trình tạo thành bệnh trĩ.

Bệnh trĩ nội : tọa lạc ở trong ống hậu môn, dấu hiệu chảy huyết ngắt quãng (luôn diễn ra thời gian đi đại tiện) cũng như lấm lúc tiết dịch nhầy, thường ko cảm giác đau. Trĩ nội cũng có thể lòi chảy bên không tính hậu môn, sau loại những khối bé giống quả nho. Bình thường đám rối tĩnh mạch sa ra bên cạnh có khả năng sử dụng đầu ngón tay đẩy ngược đến hậu môn.

Trĩ ngoại : tọa lạc tức khắc bên không tính hậu môn, bao gồm các biểu hiện sưng phình hay lồi lõm khó chịu (có thể không luôn). Trĩ ngoại cũng có khả năng dẫn đến khó khăn cho việc duy trì vệ sinh khu vực lỗ đít sau lúc đi cầu. Trĩ ngoại nhiều lúc tăng trưởng một cục huyết đông bên trong ("huyết khối"), thường dưới thời gian ngắn tiêu chảy hoặc táo bón. Trong trường hợp đấy sẽ tạo ra một vết sưng hoặc u sỏi cứng và đau đột ngột bên cạnh khu vực lỗ đít.

Nhiều bệnh nhân mắc cả bệnh trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại.

Triệu chứng bệnh trĩ

Những triệu chứng cùng với biểu hiện của bệnh trĩ

Máu đỏ tươi sau thời gian đi tiêu, đặc biệt nếu phân cực kỳ cứng hay không nhỏ. Huyết cũng có thể thành vệt ở trên bề mặt phân, hay tạo màu đỏ giúp nước trong bồn cầu.

[phòng khám 11 thái hà có tốt không](#)

[review phòng khám đa khoa thái hà](#)

[cách chữa bệnh trĩ ngoại](#)

[trĩ nội](#)

[cách chữa bệnh trĩ ngoại](#)

[chữa trĩ nội độ 1](#)

Với lõi dom sa, một khối xìu tương tự với trái nho nhô xuất từ lỗ đít và có khả năng tiết dịch nhầy.

Đối với trĩ ngoại, các vết lõm gây nên không dễ chịu và phức tạp trong vấn đề giữ vệ sinh khu vực lỗ đít.

Trĩ ngoại cũng có thể gây ra sưng phình, ngứa đã từng cơn, khó chịu nhẹ (nhất là dưới ít lâu mắc phải tiêu ra hay đại tiện khó).

Đối với huyết khối của bệnh trĩ ngoại, đột nhiên hình thành một cục phồng hoặc cục cứng gây phiền toái tại vành lỗ đít. Khối hờn màu xanh lam hoặc màu tím, có khả năng xuất máu.

Cảm giác đau quặn quại chẳng hề là biểu hiện điển hình của lõi dom (không tính trường hợp trĩ ngoại do máu khối).

Tác động của trĩ đối với tính mệnh

Lõi dom ko nguy hiểm và chỉ nên chữa nếu gây ra các dấu hiệu cực kỳ không dễ chịu. Ví như bệnh trĩ xảy ra trong thời kỳ có thai luôn sẽ tự thoái lui dưới thời điểm sinh. Với lõi dom mới quan hệ tới đại tiện khó, tiên số lượng chất lượng, miễn là bạn thay đổi nhu yếu về khẩu phần ăn uống và thói quen sinh hoạt của mình. Với bệnh trĩ gây ra các dấu hiệu dai dẳng Mặc dù chữa với thuốc, nhưng mà kết quả trị tại phòng mạch hoặc giải phẫu hay rất tốt.

Ảnh hưởng có khả năng thấy lúc mắc bệnh trĩ

Xuất máu rất nhiều lần cùng với cải thiện dẫn tới không đủ huyết.

Sa trực tràng, bệnh trĩ nghệt.

Máu khối khóm trĩ, đôi khi máu khối cả tĩnh mạch trĩ.

Rối loạn nhiệm vụ cơ thắt (Cơ thắt yếu, không giữ được phân cũng như tương đối, tụt cơ thắt).

Vỡ búi trĩ ngoại.

Dẫn đến những bệnh lý đồ vật phát kèm theo ví dụ : bệnh nứt hậu môn, viêm nhiễm ngứa ngứa lỗ đít - trực tràng, nhiễm trùng hốc, dẫn đến áp xe, rò quanh hậu môn - trực tràng.

Nguy hại nặng : có thể gây nên máu khối đi lại lên mạc treo dẫn tới nghẽn mạch, nhiễm trùng huyết,...

Khi nào bắt buộc thấy y bác sĩ ?

Gọi giúp chuyên gia bất cứ thời điểm nào bạn gặp phải ra máu trực tràng, đặc biệt giả dụ bạn ở trên 40 tuổi, khi khả năng ra máu trực tràng do ung thư đại trực tràng hoặc những bệnh tiêu hóa nghiêm

trọng không giống tăng lên.

Ngoài ra, hãy đến gặp y bác sĩ vì như bạn mắc phải cảm giác đau trực tràng quanh quai.

Nguyên do trĩ

Cơ chế dẫn tới bệnh trĩ chủ yếu là bởi sự giãn nở quá nhiều của mao mạch lỗ đít, dẫn tới xuất hiện các khóm trĩ ở phía bên trong (trĩ nội) hoặc bên ngoài ống hậu môn (bệnh trĩ ngoại). Nếu bệnh nhân mắc ngoài ra 2 mẫu bệnh trĩ này thì được gọi là trĩ hỗn hợp. Nguyên nhân dẫn tới trĩ do có khả năng do :

Rặn khi đi cầu;

- Ngồi lâu trên kia bồn cầu;
- Tiêu chảy hay táo bón mạn tính;
- Béo phì;
- Với thai;
- Giao hợp qua những đường hậu môn;
- Khẩu phần ăn ít chất xơ.

Nguy cơ bệnh trĩ

Những ai có nguy cơ bị bệnh trĩ ?

Người bệnh táo bón, hay tiêu xuất cũng như khẩu phần ăn ít chất xơ, sử dụng ít nước kèm theo giảm thiểu đi lại khiến tăng tần suất trĩ, rặn khiến cho tăng áp lực lên các mạch máu dẫn tới căng giãn cũng như ứ máu.

Nguyên nhân làm nâng cao nguy cơ mắc phải trĩ

Táo bón, hay tiêu ra làm cho tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm cho nâng cao sức ép lên những tĩnh mạch dẫn tới căng giãn cũng như ứ huyết.

Khẩu phần ăn ít chất xơ, khiến tăng tần suất bệnh trĩ

Thừa cân cũng như béo phì, khiến gia tăng tần suất bệnh lý

Cải thiện sức ép ổ bụng thấy trong các người bệnh đều đặn lao động trầm trọng thí dụ khuân vác, di chuyển viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi rộng rãi như là thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng khiến cho gia tăng áp lực ổ bụng ngăn cản sự hồi lưu huyết về tim đưa đến giãn mao mạch hậu môn.

Viêm khu vực đại khung gồm hòn đại trực tràng, viêm dạ con cũng như thai nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu trở về tim dẫn tới giãn tĩnh mạch.

Cách phỏng đoán & chữa trị trĩ

Phương pháp thăm khám cùng với phỏng đoán bệnh trĩ

Tương tự như tối đa các bệnh lý hậu môn hay trực tràng, các bác sĩ phỏng đoán trĩ với cách kiểm tra khu vực lỗ đít, chạm lên bên trong lỗ đít với ngón tay dùng gắng cùng với quan sát lên phía trong ống lỗ đít bằng một ống soi nhỏ ("anoscope"). Trường hợp sở hữu xuất huyết trực tràng, điều cần thiết là chuyên gia cũng cần kiểm tra những nguyên nhân dẫn đến ra máu khác nguy hiểm hơn,

chẳng hạn đó là ung thư trực tràng. Việc đánh giá này luôn được thực hiện với nội soi đại tràng sigma hoặc nội soi đại tràng

Cách chữa trị trĩ lợi ích tốt

Trường hợp bạn đang mắc phải bùng phát sung trĩ và không dễ chịu, hãy thử các phương pháp dưới :

Uống một cái bột có chất xơ để khiến cho mềm phân.

Rửa sạch nách nước ấm, đặc biệt là khi búi trĩ khó chịu. Ngồi trong bồn hoặc chậu nước ấm, 3 hay 4 lần mỗi ngày, những lần 15-20 phút. (những hiệu thuốc to cũng như cửa hàng cung cấp dịch vụ y học cũng bán những thiết bị bồn rửa sạch nách ngồi với nhựa lợi ích có khả năng lắp lên bồn cầu). Nước sẽ giữ giúp lỗ đít sạch và tương đối ấm sẽ giảm thiểu viêm cùng với cảm thấy không dễ chịu. Nhớ thấm khô khu vực hậu môn trực tràng sau mỗi khi rửa sạch nách. Trường hợp bạn đi khiến, bạn vẫn có thể tắm xong 1 lần tới sáng sớm, khi đi khiến về cũng như một lần nữa trước thời điểm đi ngủ.

Chườm lạnh hay túi chườm đến vùng lỗ đít hay dùng miếng bông mát tắm nước.

Bôi dầu hay gel lô hội vào khu vực hậu môn, hoặc sử dụng chế phẩm chữa trĩ không kê đơn có đựng lidocain hoặc hydrocortisone.

Dưới những lần đi tiêu, hãy lau sạch vùng hậu môn bằng lát bông, khăn lau nhẹ dành giúp dương vật hay khăn bông ngâm nước nóng. Chu áo song từ từ. Ma xát mạnh và chà mạnh, đặc trưng là sở hữu xà phòng hay những chất tẩy rửa da không giống, có khả năng dẫn tới kích thích da cùng với làm bệnh trĩ của bạn trầm trọng hơn.

Ví như bạn có những triệu chứng trĩ dai dẳng hay nghiêm trọng, bác sỹ có khả năng chỉ ra một trong số những lựa chọn trị sau :

Điều trị chủ yếu thức

Thắt dây dài su : 1 dây lớn su được luồn quanh gốc của bệnh trĩ nội để mở đứt lưu thông và làm tụt đám rối tĩnh mạch. Đây là phương pháp chữa trĩ chính được sử dụng phổ biến.

- Kỹ thuật chữa : một dung dịch hóa chất dẫn tới kích ứng được tiêm thẳng đến khóm trĩ bên trong hay nơi xung quanh nó. Dung dịch này gây nên dấu hiệu u bộ khiến cho trở ngại giai đoạn tuần hoàn huyết phía trong búi trĩ, làm đám rối tĩnh mạch tụt lại.
- Những kỹ thuật đông máu : các cách chữa này sử dụng điện hay ánh sáng hồng ngoại để tiêu diệt các búi trĩ nội bằng bí quyết đốt.

Mổ :

Cắt trĩ : Cho dù bí quyết phẫu thuật mổ trĩ cổ điển này gây đau đớn, song nó có tác dụng tốt đối với cả trĩ nội cùng với bệnh trĩ ngoại. Mổ trĩ với laser không đem đến bất cứ lợi thế nào so với các công nghệ giải phẫu tiêu chuẩn.

Bấm kim bệnh trĩ : Đây là 1 tiểu phẫu tiểu phẫu dùng 1 vật dụng đặc trưng để ghim phía trong cũng như chiếc bỏ các mô trĩ. Phương pháp này chỉ có hiệu quả với trĩ nội tuy vậy ít gây ra đau đớn hơn so sở hữu cách cắt trĩ truyền thống.

Một vài thuốc điều trị trĩ được dùng :

Danh sách các mẫu thuốc sau đây với mối liên quan hay được dùng trong việc trị hiện tượng này.

Anucort-HC;

- Preparation H;
- Proctozone HC;
- Proctofoam HC;
- Analpram-HC.

Chế độ sinh hoạt & phòng tránh bệnh trĩ

Những lối sống có khả năng cho bạn giảm thiểu diễn tiến của bệnh trĩ

Chế độ sinh hoạt :

Bạn có khả năng thường xuyên ngăn chặn bệnh trĩ bằng bí quyết phòng ngừa đại tiện khó. Một vài thay đổi về chế độ ăn uống cùng với thói quen sinh hoạt sau đây có thể cho bạn khiến mềm nhũn phân, xây dựng 1 lịch trình đi tiêu đều đặn cũng như giảm thiểu việc rặn có thể dẫn tới bệnh trĩ.

Bắt đầu 1 chương trình tập luyện thể dục thường xuyên. Chỉ nên 20 phút đi dạo sớm hàng ngày có thể kích thích ruột của bạn đi lại thường xuyên.

Huấn luyện đường tiêu hóa của bạn để đi tiêu đều đặn. Bố trí khi ngồi đến bốn cầu vào tầm thời điểm giống nhau 1 ngày. Thời điểm đảm bảo nhất để làm cho Việc này thường là nhanh chóng dưới bữa ăn. Đừng nên ngồi lâu trong bồn cầu (mang xu thế làm khóm trĩ sung tới và tổng chảy không kể).

Đáp ứng liền lúc bạn muốn đi tiêu . Đừng trì hoãn giúp tới lúc thời gian lợi ích hơn.

Chế độ dinh dưỡng :

Thêm nhiều chất xơ đến chế độ dinh dưỡng của bạn. Đặt mục tiêu 25 tới 30 gam chất xơ 1 ngày, từ những loại thực phẩm chứa nhiều chất xơ như là đậu, bông cải xanh, cà rốt, cám, ngũ cốc nguyên hạt cùng với hoa quả tươi. Mặt khác, phổ biến người bệnh nhòm thấy rằng sẽ tiện dụng hơn thời điểm sử dụng bột chất xơ như là psyllium ("Metamucil"), hay methylcellulose ("Citrucel"), có bán ở các shop thuốc mà ko cần kê đơn. Để tránh đầy khí cùng với chướng bụng, hãy thêm chất xơ vào chế độ ăn uống của bạn sau đó trong khoảng chừng khi vài ba hôm.

Dùng đủ lượng chất lỏng. Đối với hầu hết những đối tượng lớn lên khỏe mạnh, số lượng nước này sắp xỉ với 6 đến 8 cốc nước 1 ngày.

Bí quyết ngăn ngừa trĩ tác dụng tốt

Tránh ngồi lâu, đứng lâu, giảm thiểu khiêng, vác vật nặng nề.

Hạn chế những chất ham muốn như là rượu, bia, ăn rộng rãi ớt.

Ăn thực phẩm có đa dạng chất xơ, đa dạng rau, rộng rãi hoa quả đó là bưởi, chuối, đu đủ...

Uống đa dạng nước, tầm 40 ml/kg cân trầm trọng.