

# 13 bệnh phụ khoa thường gặp ở phụ nữ và cách phòng ngừa

90% nữ Việt đấng mày râu trong độ tuổi sinh con bị những bệnh phụ khoa, tuyệt nhiên số ca mắc mới gia tăng mỗi năm. Nếu như chớ nên kiểm tra và trị kịp thời có khả năng dẫn tới những biến chứng nặng về sức khỏe có con cùng với suy giảm uy tín sống của cơ thể chị em phụ nữ.

## Bệnh phụ khoa là như thế nào ?

Bệnh phụ khoa là các chứng bệnh mối quan hệ đến bộ phận sinh dục của cơ thể phái đẹp, gồm có âm đạo, "cô bé", cổ tử cung, buồng trứng, vòi trứng... không những chi phối trực tiếp đến sức khỏe, các vấn đề bệnh phụ khoa gây ra khiến cuộc sống của nữ thêm phiền toái bởi cảm thấy khó chịu nơi vùng kín, ngại gần gũi đối với đối tác cũng như mất tự tin trong đời sống.

Theo khuyên rằng của tổ chức y khoa Thế giới ( WHO ) phái đẹp cần đi khám phụ khoa thường xuyên từ 6 tháng-1 năm/lần. Song tại nước ta lối sinh hoạt đi thăm khám phụ khoa của phái đẹp là khá ít cũng như phái chị em chỉ đi đến bác sĩ khám lúc những dấu hiệu bệnh đã từng trở trầm trọng.

"Chị em cần lưu ý, việc thăm khám phụ khoa định kỳ giúp nhận biết sớm những biểu hiện bệnh phụ khoa bình thường như viêm âm đạo, những bệnh về phì đại dạ con, u nang buồng trứng... hay các trường hợp ung thư phụ khoa giai đoạn kịp thời, Bởi vậy giúp cho gia tăng chất lượng điều trị", chuyên gia Quý Khoa cho rằng.

## 11 bệnh phụ khoa hay gặp ở nữ giới

Thường thì, hầu hết nữ giới sẽ có vòng kinh đều. Vì thế , nếu như phái đẹp có rối loạn kinh nguyệt, kỳ kinh kéo dài hay cùng với chảy máu kinh tổn kém hơn thông thường cần phải cần phải đi kiểm tra sớm. Bên cạnh đó, một số triệu chứng như đau buốt chỗ kín, huyết trắng không bình thường, âm hộ có mùi... cũng là biểu hiện của bệnh phụ khoa phụ nữ cần chú ý.

### 1. Viêm sinh dục

Bệnh viêm âm đạo, "cô bé" là bệnh lý tương đối hay bắt gặp ở nữ trong lứa tuổi có con. Nguyên nhân bởi vì sự rối loạn môi trường vi rút bên trong âm hộ, các vi rút không có lợi tiến triển cùng với gây các chứng bệnh nhiễm trùng. Bên cạnh đó, một số lối sinh hoạt trong sinh hoạt hàng ngày có nguy cơ gia tăng căn bệnh nhiễm trùng như rửa ráy chỗ kín sai phương pháp ( nhiều chị em phụ nữ có lối sống ngâm hoặc rửa khu vực kín từ hướng ngược đằng sau ra đằng trước, Việc đó vô tình khiến virus có sẵn từ hậu môn thâm nhập đằng nhập khu vực kín )...

[rong kinh là như thế nào](#)

[khí hư màu nâu](#)

[khí hư màu xanh](#)

[cách chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[chữa rong kinh](#)

[khí hư màu trắng sữa](#)

[khí hư có mùi](#)

[va mang trinh](#)

[phòng khám ngoài giờ](#)

[khám hiếm muộn ở đâu tốt](#)

[đau tinh hoàn khám ở đâu](#)

[chữa bệnh xuất tinh sớm bao nhiêu tiền](#)

[địa chỉ chữa liệt dương](#)

[phẫu thuật cắt tuyến mô hôi nách](#)

[đi đại tiện ra máu khám ở đâu](#)

[cách làm co búi trĩ ngoài](#)

[chữa bệnh rò hậu môn bao nhiêu tiền](#)

[giá tiền chữa bệnh lậu](#)

[xét nghiệm giang mai hết bao nhiêu tiền](#)

[chi phí xét nghiệm bệnh xã hội](#)

[điều trị mụn rộp sinh dục](#)

[chữa bệnh mụn rộp sinh dục bao nhiêu tiền](#)

[cách phá thai 6 tuần tuổi](#)

Triệu chứng viêm bộ phận sinh sản rõ ràng cụ thể bao gồm :

- Huyết trắng ra không ít, có màu vàng, xanh cùng với thấy mùi bất thường;
- Âm hộ bốc mùi, ngứa nóng rát và cảm giác đau, có khả năng có mụn bất thường;
- Đau khu vực kín lúc "yêu", ngứa ngứa bồng rát khi tiểu tiện.

## **2. Phì đại dạ con**

Đây là loại u bướu hay bắt gặp ở dạ con, đa phần là khối đặc điểm và thường thấy ở nữ giới từ 35-50 tuổi hay trẻ hơn. Khu vực phì đại dạ con có thể ở dưới thanh mạc, trong cơ hoặc dưới niêm mạc, kích thước khác nhau. Tùy vào vị trí cũng như kích cỡ có nguy cơ có triệu chứng khác biệt nhau : phì đại lấn đặng nhập lòng tử cung có nguy cơ dẫn đến chảy máu bất thường gây nên tình hình rong kinh, rong huyết, hoặc phì đại to có thể chèn ép những cơ quan xung quanh như bàng đái, trực tràng dẫn đến tiểu són, tiểu không dễ dàng, đại tiện khó ...

Đồng thời , 1 số u xơ dạ con có thể tăng nguy cơ vô sinh, sảy thai hay ngôi thai bất thường...

U xơ dạ con là u bướu thường gặp ở phụ nữ trong lứa tuổi sinh sản.

Dấu hiệu nhận biết rõ ràng :

- Rối loạn kinh nguyệt, máu kinh ra nhiều, xuất huyết bất thường...;
- Cảm giác đau bụng dưới;
- Dịch tiết âm đạo ra nhiều;
- Bệnh tiểu nhiều lần lần;
- Táo bón;
- Đau cùng với có xuất huyết khi "làm chuyện ấy" tình dục.

### 3. U nang buồng trứng

U nang buồng trứng là một khối u bắt nguồn từ buồng trứng có chứa dịch lỏng hoặc đặc hay dung dịch. U nang buồng trứng có khả năng là nang chức năng hay u nang thực thể. Nang tác dụng thường thường sẽ tự tan biến còn u nang buồng trứng thực thể là u bướu có nguy cơ tiến triển âm thầm, lúc kích thích khối u to có nguy cơ đè nén các tạng cận kề dẫn đến nguy hại dành cho sức khỏe.

Dấu hiệu rõ ràng :

- Cảm nhận nặng, căng tức tại vùng bụng dưới;
- Viêm vùng xương chậu, đau lưng;
- Quá trình đại tiện và đi giải bất gặp những không dễ dàng khăn;
- Đau đớn lúc gần gũi với bạn tình;
- Sụt cân không rõ nguyên nhân;
- Cảm giác đau trong chu kỳ kinh;
- Chảy máu âm đạo bất thường...

### 4. Viêm lộ tuyến cổ tử cung

Đây là một trong số các bệnh dạ con hay bắt gặp tại phái đẹp trong lứa tuổi sinh con. Viêm lộ tuyến cổ dạ con tạo thành do những tế bào tuyến ở trong ống cổ tử cung phía dưới lớp tế bào tiến triển ra ngoài, gây nên tình trạng tăng tiết khí hư. Do đó, những vi khuẩn có hại dễ dàng tấn công vào gây nên nhiễm trùng

Dấu hiệu rõ ràng :

- Huyết trắng ra rất nhiều không bình thường, có màu xanh hoặc vàng, bốc mùi không dễ chịu tại khu vực kín. Nữ không những có đau tại khu vực kín mà còn đau đớn tại vùng bụng dưới, cảm giác đau ở thắt vùng thắt lưng, cảm giác mệt mỏi,
- Tiểu són, đi tiểu nhiều lần lần;
- Kinh nguyệt không đều.

### 5. Polyp cổ tử cung

Đây là những u bướu tiến triển trên cổ tử cung có kích cỡ từ vài mm tới vài cm. Polyp cổ dạ con thường hay có cuống cũng như không khó chảy máu lúc sờ đăng nhập , lành đặc tính, không nguy hại cũng như ít khi chi phối tới vấn đề có thai cũng như sinh em bé về sau. Song, có một số ít tình huống, polyp cổ dạ con có thể phát triển thành ung thư.

Biểu hiện rõ ràng :

- Ra máu "cô bé" bất thường, thường ra máu không bình thường sau lúc quan hệ, ra lúc thụt rửa âm hộ, xuất huyết giữa những ngày kinh nguyệt hay sau mãn kinh;
- Tăng dịch tiết âm đạo;

## 6. Ung thư cổ dạ con

Ung thư cổ dạ con là do các tế bào ở cổ tử cung tăng sinh cùng với phát triển vượt quá mức tự chủ của người. Những tế bào mới này tiến triển nhanh chóng có thể xâm lấn cùng với lan tràn các bộ phận cận kề ngoài cổ dạ con.

Hầu hết căn nguyên gây nên ung thư cổ dạ con là vì nhiễm trùng papillomavirus ( HPV ). Hiện nay có không ít loại HPV được phát hiện ra, trong đó một số kiểu virus HPV có khả năng dài như chủng 16, 18, 6, 11... có khả năng gây những bệnh như ung thư hậu môn, ung thư cổ dạ con, ung thư âm hộ và "cậu bé", ung thư hầu họng, mụn cóc sinh dục...

Biểu hiện cụ thể :

- Ra dịch hoặc chảy máu thất thường tại chỗ kín;
- Đau vùng chậu, đau đốn lưng;
- Sưng phù chân;
- Đi tiểu bất thường;
- Khi ung thư từng lan tới một số bộ phận khác hay một số hạch bạch huyết, u bướu có thể đè nén cùng với khiến ảnh hưởng đến các cơ quan đó, chẳng hạn như u bướu sẽ đè lên, chèn ép bàng quang cùng với gây tắc tĩnh mạch.

## 7. Lạc nội mạc tử cung

Lạc nội mạc dạ con là hiện tượng tiếp diễn khi các tế bào nội mạc tại tử cung được tìm ra tại bên ngoài dạ con của phụ nữ. Bệnh thường gây ra đau dành cho nữ giới khi có chu kỳ kinh cũng như có khả năng dẫn đến vô sinh do khiến tổn thương ống dẫn trứng cùng với buồng trứng dẫn đến ngăn cản nhu động đường dẫn trứng và tác động quá trình bắn noãn.

Dấu hiệu cụ thể :

- Một số cơn viêm vùng chậu xuất hiện Trong khi người chị em phụ nữ nguyệt san, tần suất cơn đau sẽ tăng theo khoảng thời gian, sử dụng thuốc suy giảm đau đốn cũng không bớt triệu chứng;
- Lưng và chỗ bụng thường xuyên đau mỗi;
- Đau khi quan hệ tình dục;
- Cảm giác đau ngay cả lúc đi WC, đi đại Trong lúc hành kinh;
- Người bị bệnh mệt mỏi, rối loạn về tiêu hoá, hay mắc tiêu chảy, đại tiện khó, đầy hơi hay buồn nôn, đặc biệt một số dấu hiệu này xuất hiện rất nhiều khi hành kinh;

## 8. Thay đổi sàn chậu

Bệnh lý sàn chậu là bệnh lý khá thường bắt gặp ở nữ đã từng trải qua việc mang thai, sinh nở, người thiếu hụt nội tiết ở thời kỳ tắt kinh và tiền hết kinh. Rối loạn sàn chậu tiếp diễn lúc cơ thể phải tiếp nhận sức nặng lúc có thai, sức ép căng giãn của cuộc sinh khiến cho công dụng cơ sàn chậu hoạt động kém hiệu quả ngay từ trong thai kỳ dành cho đến sau sinh.

Dấu hiệu nhận biết rõ ràng :

- Thay đổi đi giải : bệnh nhân thường gặp một số bản khoản như són tiểu, đi tiểu nhiều, tiểu sót, không dễ dàng tiểu hoặc tiểu về đêm;
- Biến đổi đi WC, bệnh nhân thường hay đi đại tiện có són phân, táo bón, cảm giác đau hậu môn trực tràng lúc mắc đi ngoài, đi WC rất nhiều lần...
- Thay đổi sinh hoạt tình dục : giãn rộng âm hộ, "lâm trận" không có hoặc giảm cảm giác, hay

đau lắm không "làm chuyện ấy" được.

## 9. Buồng trứng đa nang

Đây là một bệnh lý phụ khoa mối liên quan tới rối loạn nội tiết, biến hóa cũng như tâm lý. Cơ thể bị buồng trứng đa nang không những đối diện với khả năng giảm chức năng có con cũng như tăng khả năng mắc những bệnh lý nghiêm trọng không giống. Bệnh có khả năng gây nhiều nguy hiểm lên buồng trứng khiến cho chu kỳ rối loạn kinh nguyệt, mất cân bằng bản năng, tăng nồng độ nội tiết tố cánh mày râu, dẫn tới hình thành rất nhiều nang nhỏ tại bên trong buồng trứng.

Dấu hiệu nhận biết cụ thể :

- Kinh nguyệt bị rối loạn : bệnh nhân có thể mắc mất nguyệt san trong rất nhiều tháng liền bởi vì quá trình rụng trứng thất thường, niêm mạc tử cung không bong ra hàng tháng;
- Tóc mọc phát triển, có tình hình rậm lông : Hơn 70% chị em phụ nữ mắc chứng bệnh buồng trứng đa nang thấy hiện tượng này. Đồng thời, những ít người bệnh bị phải hiện tượng Mặt khác là bệnh tóc rụng, hói đầu, nang tóc yếu... Điều đó bắt nguồn từ quá trình tăng cao của những hormone đàn ông trong cơ thể;
- Béo phì;
- Da mặt tăng tiết dầu, xuất hiện nhiều mụn cám và da sạm hơn;
- Tâm trạng mất cân bằng thất thường, hàng ngày thấy lo lắng, lo âu;
- Đau đớn, tức và không dễ chịu nhiều ở khoang chậu.

## 10. Tắc vòi trứng

Tắc vòi trứng là căn bệnh phụ khoa thường thấy, là nguyên nhân chủ yếu khiến cho số trường hợp vô sinh chị em không ngừng tăng lên. Theo khảo sát liệu có tới 40% tỷ lệ nữ giới mắc bệnh vô sinh - hiếm muộn, mang bầu ngoài dạ con đến từ căn nguyên tắc vòi trứng cũng như viêm ống dẫn trứng.

Dấu hiệu nhận biết cụ thể :

- Đau vùng bụng : bệnh nhân có cảm giác đau bụng, đau vùng thắt lưng, bụng chướng sưng lên kèm theo một số dấu hiệu nhận biết về thay đổi tiểu tiện như tiểu gắt, tiểu liên tục;
- "rụng rêu" không đều;
- Huyết trắng ra rất nhiều dẫn tới ẩm ướt, dễ viêm nhiễm, đau đớn cùng với khó chịu lúc "làm chuyện ấy" tình dục, mệt mỏi, biến đổi chức năng tiêu hóa;
- Kinh nguyệt không đều.

## 11. Bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục

Hoặc trong tiếng anh còn gọi là Sexually transmitted diseases - STDs. Bệnh hình thành từ quá trình truyền nhiễm một số vi khuẩn, virus, nấm, ký sinh trùng từ cơ thể này qua người không giống thông qua đường "làm chuyện ấy" tình dục không an toàn.

Những bệnh lây lan qua những con đường tình dục thường bắt gặp như giang mai, bệnh lậu, sùi mào gà...

## Phòng ngừa các bệnh phụ khoa nguy hại

Theo bác sĩ Ngân, có một thực tế là nhiều nữ có tâm lý thiếu tự tin khi mắc bệnh phụ khoa cần phải trì hoãn xét nghiệm, chỉ lúc bệnh chuyển đến giai đoạn nặng mới tới viện khiến cho vấn đề chữa trị

sẽ tốn kém cũng như mất rất nhiều thời gian. Bệnh nhiễm trùng phụ khoa vĩnh viễn có thể chữa với thuốc, nhưng Nếu như phải đẹp không đi kiểm tra sớm khi biểu hiện ở giai đoạn mới thấy, bệnh có khả năng có những hậu quả trở nặng nề. Do vậy, phải đẹp hãy tự bảo vệ bản thân để phòng tránh khả năng ảnh hưởng sức khỏe từ bệnh lý phụ khoa.

Để phòng tránh một số bệnh phụ khoa chị em phụ nữ cần phải chú ý từ chế độ sinh hoạt, thói quen sống và dinh dưỡng. Những biện pháp phòng ngừa bệnh phụ khoa hiệu quả như : ( 2 )

## **"làm chuyện ấy" tình dục an toàn, tốt cho sức khỏe**

Việc giao hợp tình dục an toàn giúp cho phòng ngừa lây các bệnh qua những con đường tình dục. Lấy bao dài su lúc "yêu" là giải pháp hữu hiệu vừa có tác dụng phòng tránh thai, vừa phòng tránh một số bệnh lây nhiễm qua những đường tình dục. Bên cạnh đó cần phải lưu ý vệ sinh sạch vùng kín trước và sau khi "làm chuyện ấy". Tuân theo chế độ 1 vợ 1 chồng, không "lâm trận" quá thô bạo hay có một số giao hợp phía ngoài luồng sẽ giảm sút nguy cơ lây truyền bệnh.

## **Vệ sinh chỗ kín đúng phương pháp**

Việc rửa ráy khu vực kín đóng vai trò vô cùng quan trọng với sức khỏe có con của phụ nữ. Các lưu ý về vệ sinh khu vực kín các nữ cần phải lưu ý như :

- Tắm xong rửa cũng như thay quần chíp liên tiếp, có nguy cơ làm sạch từ từ "cô bé" với nước sạch sau những khi đi đi giải hay đi đại tiện. Nhưng không nên rửa khu vực kín liên tiếp hạn chế để bị khô, không tiết dịch cùng với khắt khe lúc "làm chuyện ấy".
- Không nên tụt rửa sâu, hạn chế ngâm cô bé phía bên trong nước lâu, tiến hành thao tác làm sạch từ trước ra sau ,tránh thao tác ngược vô tình làm cho virus có sẵn tại hậu môn trực tràng thâm nhập vào cô bé.
- Không sử dụng xà bông hay một số chất tẩy rửa mạnh để rửa ráy chỗ kín bởi không khó làm cho biến đổi độ ẩm chỗ kín, Đồng thời vấn đề lấy các chất rửa ráy không phù hợp vô tình diệt trừ những lợi khuẩn và tạo điều kiện cho các vi khuẩn có hại phát triển.
- Nếu mà trong kỳ "rụng râu" cần phải thay thế bằng làm sạch hàng ngày, tối đa 4 giờ/lần khi đang ở trong chu kỳ, Mặt khác quần lót cũng cần được thay liên tiếp.

## **Chế độ ăn uống, vận động thích hợp**

Một khẩu phần ăn uống và hoạt động thích hợp có thể ngăn ngừa hữu hiệu khả năng bị bệnh phụ khoa. Bạn có nguy cơ cung cấp cho người các thức ăn có toàn bộ dưỡng chất, hạn chế sử dụng một số chất kích thích gây nên tác động xấu tới sức khỏe bản thân cùng với sức khỏe tất cả cơ thể cận kề. Mặt khác rèn luyện thói quen ngủ sớm, ngủ đầy đủ giấc cùng với tập luyện thể thao thường xuyên.

## **Thăm khám phụ khoa theo chu kỳ**

Hãy xem việc khám bệnh phụ khoa theo chu kỳ là 1 lối sống cần có trong đời sống của bạn. Gạt bỏ tâm sinh lý mất tự tin khi kiểm tra hạn chế để bệnh tiến triển nặng nề tác động đến sức khỏe. Chị em phụ nữ lúc bắt đầu có giao hợp hay nữ độc thân chưa đã có "yêu" tình dục cũng nên đến gặp bác sĩ thường xuyên để nhận thấy những căn bệnh chỗ "cô bé" , âm đạo và chứng bệnh ở dạ con, buồng trứng.

Trên thực tế việc khám bệnh phụ khoa vô cùng tiến triển, nữ giới có nguy cơ tìm đến các phòng khám chuyên khoa có trung tâm sản phụ khoa uy tín, với chuyên gia dày dặn kinh nghiệm như Trung tâm Sản Phụ khoa BVĐK Tâm Anh. Việc khám phụ khoa riêng Trung ương, chia sẻ cho chị em phụ nữ những dịch vụ kết luận chuẩn xác, trị chuyên sâu và toàn diện.

Được đầu Trung ương tạo lập thiết bị máy móc kang trang, quy tụ hệ thống y chuyên gia là một số bác sĩ chủ yếu trong lĩnh vực sản phụ khoa tại Việt cánh mà rêu, sở hữu đội ngũ máy móc mới nhất thế giới... Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện chuyên khoa Tâm Anh update và ứng dụng một số kĩ thuật tiên tiến nhất trong tầm khoảng soát, phỏng đoán cũng như trị một số bệnh lý phụ khoa như :

- Thủ thuật nội soi chữa trị một số bệnh lý phụ khoa : phì đại tử cung, lạc nội mạc, u nang buồng trứng, buồng trứng đa nang...
- Khám đánh giá tác dụng sà chậu; điều trị nội khoa, vật lý chữa trị liệu, thủ thuật chữa trị căn bệnh sà chậu.
- Tầm khoảng soát ung thư phụ khoa : ung thư cổ tử cung, ung thư núm ti, ung thư "cô bé", ung thư buồng trứng...
- Thủ thuật thẩm Mỹ gây hẹp, khiến cho đẹp âm hộ, mở để thẩm Hoa Kỳ, là sẹo...
- Giải đáp kế hoạch hóa gia đình, sức khỏe sinh sản theo độ tuổi, tiền mả kinh, mả kinh.
- Thêm vào đó, Trung tâm Sản Phụ khoa còn liên kết nghiêm ngặt cùng rất nhiều chuyên khoa khác biệt trong bệnh viện đa khoa như Trung tâm hỗ trợ sinh sản, khoa Nhi, Trung tâm Sơ sinh,... giúp chữa toàn diện, hiệu quả cho một số tình huống nhiễm bệnh lý phức tạp.

Bệnh phụ khoa Nếu như chớ nên nhận thấy sớm cũng như chữa trị kịp thời sẽ ảnh hưởng lớn đến sức khỏe sinh con. Là nữ giới cần chủ động đi khám bệnh phụ khoa nhỏ nhất một lần trong năm, Mặt khác đối với các trường hợp có tiền sử mắc bệnh phụ khoa trước đây cần thăm khám 6 tháng/lần.